

FRÜHLINGSPUTZ - BEREIT FÜR DEN SOMMER!

Zugegeben, dieses Wort löst bei den meisten wahrscheinlich eher negative Gedanken aus. Aber da wir ja keine Putzmittel vertreiben, ist hier auch nicht der verpönte und doch von Zeit zu Zeit wichtige Hausputz gemeint, sondern ein Frühlingsputz im Körper. Mit einer Darmsanierung wird der Körper sozusagen von innen entrümpelt, gereinigt und gepflegt.

Wer weiss, vielleicht hast Du danach sogar wieder die Energie, dich auch dem Hausputz zu widmen? Auf jeden Fall wird Dir Dein Körper für diese Art von Frühlingsputz sehr dankbar sein!

Denn unser Darm und das Mikrobiom haben entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden und die Gesundheit, ja sogar auf den Alterungsprozess!

Viele Zivilisationskrankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten, aber auch neurologische Krankheiten usw. haben ihren Ursprung im Darm. Da lohnt es sich doch, sich diesem Organ einmal etwas genauer zu widmen, am besten natürlich vorbeugend. Aber auch wenn man schon Probleme hat, lassen sich diese durch so eine Kur erfreulicherweise sehr oft gut lindern. Es braucht einfach eine grosse Portion Geduld.

In unserem Sortiment lassen sich hervorragende Produkte für eine Darmsanierung finden:

Toxaprevent Medi Pure enthält eine spezielle Vulkanerde namens Klinoptilolith (in **Toxaprevent Medi Plus** sind zusätzlich noch die

Mineralstoffe Magnesium und Calcium enthalten). Klinoptilolith wird vom Körper nicht aufgenommen, sondern durchwandert den Verdauungstrakt und saugt dabei verschiedene Giftstoffe, wie z. B. Toxine, Histamin sowie Schwermetalle wie ein Schwamm auf. Aufgrund des körpertypischen osmotischen Gefälles und des Fliessgleichgewichtes werden die Schwermetalle gebunden. Dies dient in erster Linie zur Entgiftung des Körpers und zur Entlastung der Leber.

Neovital enthält wichtige Mikronährstoffe, welche mit einem ausgeklügelten Carrier-System auch durch irritierte Darmschleimhaut gelangen, weshalb es sich speziell bei entzündlichen Darmkrankheiten, wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa, aber auch bei Colon irritabile, Diverticulose und Leaky Gut sehr empfiehlt. Es wird sogar der intestinalen Permeabilität (Leaky Gut!) entgegen gewirkt.

Kurkuma Vida ist ein starkes Antioxidans, hemmt das Wachstum von Bakterien, Viren, Parasiten und Pilzen, ist entzündungshemmend, fördert die Gallenproduktion, ist leberschonend und krampflösend. Es eignet sich dementsprechend sehr gut bei verschiedensten entzündlichen Darmerkrankungen wie z.B. Colitis ulcerosa und Morbus Crohn, aber auch bei Verdauungsproblemen, Blähungen usw.

EM Multif ferment ist ein fermentiertes Konzentrat aus Kräutern und Pflanzen mit 31 verschiedenen Bakterienstämmen (Milchsäure-Bakterienkulturen). Es enthält 20 Milliarden lebende Mikroorganismen pro Tagesdosis und 26 fermentierte Kräuter und Pflanzen mit vielen Mikronährstoffen (reich an Vitamin C, OPC etc.). Ist die Darmflora aus irgendeinem Grund aus dem Gleichgewicht geraten, ist es unerlässlich, diese wieder zu regenerieren. Dazu eignet sich EM Multif ferment

hervorragend. Es ist deshalb z.B. auch nach einer Antibiotikatherapie sehr empfehlenswert.

Probiotic Vida enthält einerseits 13 verschiedene Bakterienstämme mit 300 Milliarden Bakterien, was 10 Milliarden pro Tagesdosis entspricht, und als präbiotische Zusätze (Nährstoffe für die probiotischen Bakterien) partiell hydrolysiertes Guarkernmehl, Inulin aus der Zichorie und Flohsamenschalenpulver. Ob man sich nun für EM Multif ferment oder für Probiotic Vida entscheidet, beide Produkte fördern aktiv das Mikrobiom. Wer sich aber nicht entscheiden kann, dem sei noch verraten, dass man auch durchaus beide kombinieren kann, das wäre dann sozusagen der Rolls Royce für die Darmflora!

Am besten werden EM Multif ferment bzw. Probiotic Vida erst eingesetzt, wenn die «Neovital-Kur» beendet ist, also nach ungefähr zwei Monaten (entspricht einer Flasche à 450ml). Die ganze Kur dauert etwa sechs Monate, in schwereren Fällen besser länger.

Auf vitalstoffmedizin.ch findet sich unter Web-Doktor ein grafisches Therapie-Schema:

Be blessed plus empfiehlt:

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat
----------	----------	----------	----------	----------	----------

Klinoptilolith (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kps oder 2 x 2 Kps plus abends 1 Stick)

Neovital (5ml pro Tag)

Kurkumamischung (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)

Vitamin D3 (5000 IE, z.B. Vitamin D3 Vida)

Probiotika/Fermente (z.B. EM Multiferment 20 ml)